

Общество с ограниченной ответственностью
«Учебный центр Вертикаль НН»

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО «УЦ ВТК НН»
_____ А.А. Воронин
«01» августа 2023 года

Программа обучения
«Обучение по безопасным методам и приемам
выполнения работ на высоте для работников 1 группы допуска»

Нижний Новгород, 2023

Оглавление

1.	Пояснительная записка	3
2.	Календарный учебный график	4
3.	Учебный план	5
4.	Учебно-методический план	7
5.	Организационно-педагогические условия реализации программы	10
6.	Рабочая программа	12
7.	Список литературы и методических пособий	15
8.	Планируемые результаты	16
9.	Оценочный материал	18

1. Пояснительная записка

Программа обучения «Обучение по безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте для работников 1 группы допуска» (далее по тексту – Программа) разработана в соответствии с требованиями:

- Постановления Правительства РФ № 2464 от 24.12.2021 г. «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»;
- Приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации N 782н от 16 ноября 2020 г. «Правила по охране труда при работе на высоте»;
- Федерального закона № 273-ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации» (в редакции № 351-ФЗ от 02.07.2021 г.);
- Приказа Минобрнауки России № 499 от 01.07.2013 г. «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам» (в редакции Приказа Минобрнауки России № 1244 от 15.11.2013 г.);
- Методических рекомендаций по разработке основных профессиональных образовательных программ и дополнительных профессиональных программ с учетом соответствующих профессиональных стандартов (утв. приказом Минобрнауки России № ДЛ-1/05вн от 22.01.2015 г.).

По окончании обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте работодатель обеспечивает проведение стажировки работников.

Целью стажировки является закрепление теоретических знаний, необходимых для безопасного выполнения работ, а также освоение и выработка непосредственно на рабочем месте практических навыков и умений, безопасных методов и приемов выполнения работ. Продолжительность стажировки устанавливается работодателем (уполномоченное им лицо) исходя из ее содержания и составляет не менее двух рабочих дней (смен).

Содержание программы представлено пояснительной запиской, календарным учебным графиком, учебным планом, учебно-методическим планом, рабочей программой, организационно-педагогическими условиями реализации программы, списком литературы и методическими пособиями, планируемыми результатами освоения программы, оценочными материалами, обеспечивающими реализацию Программы.

Цель обучения:

Подготовка работников 1 группы допуска для выполнения трудовых функций в рамках имеющейся квалификации по безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте с применением средств подмащивания.

1 группа допуска - работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя.

Категории обучающихся:

Работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя – лица, не моложе 18 лет, имеющие квалификацию, которая соответствует характеру выполняемых ими работ (уровень квалификации подтверждается документом о профессиональном образовании или полученной квалификации), не имеющие медицинских противопоказаний (подтверждается справкой).

Продолжительность (трудоемкость обучения):

16 академических часов. Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.

Режим занятий:

4 академических часа в день. Предусматривается возможность обучения по индивидуальному учебному плану (графику обучения) в пределах осваиваемой Программы.

2. Календарный учебный график

Календарные дни			
1	2	3	4
Л, ПЗ	Л, ПЗ	Л, ПЗ	Л, ПЗ, Э

Л -лекции, ПЗ – практические занятия, Э - экзамен.

3. Учебный план

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Программа обучения

Обучение по безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте для работников 1 группы допуска

Количество часов: 16

Варианты: программа обучения

Форма: очная

Периодичность: не реже одного раза в три года

Категория слушателей

Работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя – лица, не моложе 18 лет, имеющие квалификацию, которая соответствует характеру выполняемых ими работ (уровень квалификации подтверждается документом о профессиональном образовании или полученной квалификации), не имеющие медицинских противопоказаний (подтверждается справкой).

Выдаваемый документ

удостоверение установленного образца с указанием присвоенной группы, протокол (выписка из протокола) итогового контроля.

№ п/п	Наименование учебных тем	Всего, час	В том числе		Формы контроля
			лекции	Практические занятия	
1	Введение. Общие вопросы	1	1	-	-
2	Технико-технологические мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте	1	1		-
3	Организационные мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте	1	1		-
4	Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте	2	2		-

5	Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего. Методика обучения приемам оказания первой помощи	1	-	1	-
6	Практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ	8	-	8	
7	Итоговый контроль	2	-	-	Сдача экзамена
Всего:		16	5	9	2

4. Учебно-методический план

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ПЛАН

Обучение по безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте для работников 1 группы допуска

Количество часов: 16

Варианты: программа обучения

Форма: очная

Периодичность: не реже одного раза в три года

Категория слушателей

Работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя – лица, не моложе 18 лет, имеющие квалификацию, которая соответствует характеру выполняемых ими работ (уровень квалификации подтверждается документом о профессиональном образовании или полученной квалификации), не имеющие медицинских противопоказаний (подтверждается справкой).

Выдаваемый документ

удостоверение установленного образца с указанием присвоенной группы, протокол (выписка из протокола) итогового контроля.

№ п/п	Наименование учебных тем	Обозначение видов учебной деятельности ¹	Всего, час
1	Тема 1. Введение. Общие вопросы	О	1
1.1	Нормативные правовые акты по работе на высоте	О	0,5
1.2	Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте	О	0,5
2	Тема 2. Техничко-технологические мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте	О	1
2.1	План производства работ и технологические карты на производство работ на высоте	О	0,25
2.2	Ограждение места производства работ	О	0,25
2.3	Предупреждающие и предписывающие плакаты (знаки)	О	0,25
2.4	Средства коллективной и индивидуальной защиты	О	0,25
3	Тема 3. Организационные мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте	О	1
3.1	Требования к работникам при работе на высоте и назначение ответственных лиц	О	0,25
3.2	Организация обучения работников. Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску	О	0,25

3.3	Составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ	О	0,25
3.4	Организация выдачи, обслуживания и периодического осмотра СИЗ	О	0,25
4	Тема 4. Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте	О	2
4.1	Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Работы на антенно-мачтовых сооружениях	О	0,5
4.2	Работа с использованием средств подмащивания. Применение когтей и лазов. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации	О	0,5
4.3	Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий. Выполнение работ на дымовых трубах	О	0,5
4.4	Производство строительных работ на высоте. Работы в ограниченном пространстве	О	0,5
5	Тема 5. Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего. Методика обучения приемам оказания первой помощи	П	1
5.1	Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего	П	0,5
5.2	Методика обучения приемам оказания первой помощи	П	0,5
6	Тема 6. Практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ	П	8
6.1	Работы на высоте с применением стационарных лестниц доступа	П	0,5
6.2	Работы на высоте с применением приставных лестниц	П	0,5
6.3	Работы на высоте с использованием лесов и средств подмащивания	П	0,5
6.4	Работы с использованием средств индивидуальной защиты (далее СИЗ) позиционирования на рабочем месте	П	0,5
6.5	Работы с использованием удерживающих систем на рабочем месте	П	0,5
6.6	Работы с использованием страховочных систем на рабочем месте	П	0,5

6.7	Обеспечение безопасности при перемещении по конструкциям и высотным объектам	П	0,5
6.8	Спуск/подъём по конструкции с использованием СИЗ ползункового типа на гибкой анкерной линии	П	0,25
6.9	Спуск/подъём по вертикальной лестнице и конструкции с использованием средств защиты втягивающего типа (блокирующих устройств инерционного типа)	П	0,25
6.10	Работы на горизонтальной открытой площадке с использованием стационарных горизонтальных анкерных линий	П	0,25
6.11	Работы на горизонтальной открытой площадке с использованием мобильных горизонтальных анкерных линий	П	0,5
6.12	Работы на горизонтальной открытой площадке с использованием стационарных анкерных точек	П	0,25
6.13	Работы с использованием мобильных анкерных точек	П	0,5
6.14	Работы в условиях ограниченных и замкнутых пространств (колодцы, емкости и прочее)	П	0,5
6.15	Работы по обслуживанию кровли с использованием стационарных горизонтальных анкерных линий	П	0,5
6.16	Работа на наклонной кровле с использованием стационарной анкерной линии	П	0,25
6.17	Работы с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации	П	0,25
6.18	Работы при обслуживании путей мостового крана (использование стационарной анкерной линии)	П	0,25
6.19	Работы при обслуживании путей мостового крана (использование двух плечевого соединительно-амортизирующего устройства)	П	0,25
6.20	Эвакуация работника с высоты в экстренных случаях	П	0,5
7	ИТОГОВЫЙ КОНТРОЛЬ	Экзамен	2
Всего:			16

¹Обозначение видов учебной деятельности:

О - обучение

П - практические занятия

5. Организационно-педагогические условия реализации программы

Программа обучения «Обучение по безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте для работников 1 группы допуска» предусматривает лекционные и практические занятия обучающихся.

Программа обучения «Обучение по безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте для работников 1 группы допуска» обеспечивается преподавательским составом, удовлетворяющим следующим условиям:

Должностные обязанности Преподавателя:

Проводит обучение в соответствии с требованиями Законодательства РФ, профессиональных и образовательных стандартов. Организует и контролирует самостоятельную работу обучающихся, индивидуальные образовательные траектории (программы), используя наиболее эффективные формы, методы и средства обучения, новые образовательные технологии, включая информационные. Содействует развитию личности, способностей обучающихся, формированию их общей культуры. Обеспечивает достижение и подтверждение обучающимися результатов в освоении программы. Оценивает эффективность обучения программе, используя компьютерные технологии, в том числе текстовые редакторы и электронные таблицы. Соблюдает права и свободы обучающихся. Поддерживает учебную дисциплину, режим посещения занятий, уважая человеческое достоинство, честь и репутацию обучающихся. Осуществляет контрольно-оценочную деятельность в образовательном процессе с использованием современных способов оценивания в условиях информационно-коммуникационных технологий. Вносит предложения по совершенствованию образовательного процесса. Разрабатывает программы обучения по своей дисциплине и другие материалы, обеспечивающие воспитание и качество подготовки обучающихся, несет ответственность за реализацию их в полном объеме в соответствии с учебным планом и графиком учебного процесса, а также за качество подготовки обучающихся. Выполняет правила по охране труда и пожарной безопасности.

Преподаватель должен знать:

Конституцию Российской Федерации, законы Российской Федерации, решения Правительства Российской Федерации и органов управления образования по вопросам образования, основы общетеоретических дисциплин в объеме, необходимом для решения педагогических, научно-методических и организационно-управленческих задач, педагогику, методику преподавания предмета, требования к оснащению и оборудованию учебных кабинетов, средства обучения и их дидактические возможности, основные направления и перспективы развития образования и педагогической науки, правила и нормы охраны труда, техники безопасности и противопожарной защиты.

Требования к квалификации:

Высшее образование по направлению «Техносферная безопасность» (профильное по охране труда), либо любое непрофильное высшее или среднее образование и диплом о профессиональной переподготовке по охране труда, 3 группа по безопасности работ на высоте.

Выбор методов обучения для каждого занятия определяется преподавателем в соответствии с составом и уровнем подготовленности обучающихся, степенью сложности излагаемого материала, наличием и состоянием учебного оборудования, технических средств обучения, местом и продолжительностью проведения занятий.

Теоретические занятия проводятся с целью изучения нового учебного материала. Изложение материала ведется в форме, доступной для понимания обучающихся. В ходе занятий преподаватель обязан связывать новый материал с ранее изученным, дополняя основные положения примерами из практики, с соблюдением логической последовательности изложения.

Практические занятия проводятся с целью закрепления теоретических знаний и выработки у обучающихся основных умений и навыков работы в ситуациях, максимально имитирующих реальные.

Учебно-методическое обеспечение Программы (методы и средства обучения):

Обучение происходит на лекциях, в процессе проведения практических занятий.

Для освоения Программы используются различные методы:

Объяснительно-иллюстративный метод, в основе которого лежит получение новой информации обучающимися от преподавателя, осмысление, обобщение и систематизация новых знаний.

Проблемный метод, сущность которого состоит в создании проблемной ситуации, ее анализе, осознания сущности затруднения и постановке учебной проблемы, нахождения способа решения проблемы путем выдвижения гипотезы и ее обоснования.

Информационно-рецептивный – устная информация с использованием наглядных пособий (интерактивные программы, схемы, рисунки, муляжи, тренажеры, таблицы).

Материально-техническое обеспечение реализации Программы:

Специальные помещения представляют собой учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, текущего контроля, итоговой аттестации. Учебный класс укомплектован специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации обучающимся.

Оборудование	Количество, шт.
Многофункциональное устройство (принтер цветной, сканер, ксерокс)	1
Стул для преподавателя	2
Стол для преподавателя	2
Стол для обучающихся	6
Стул для обучающихся	7
Компьютер	1
Доска магнитно-маркерная	1
ЖК телевизор	1
Тренажер для проведения сердечно-легочной и мозговой реанимации «Максим-III-01» Т12к (ТП277-691201)	1

Учебно-методическая документация и информационные материалы по темам Программы представлены данной программой, отдельно хранящимися электронными материалами в Учебном центре в виде практических заданий и оценочных средств (вопросов, тестов и т.д.), а также электронных версий.

Печатные и (или) электронные образовательные и информационные ресурсы укомплектованы учебно-методическими материалами, в том числе печатными и (или) электронными учебными изданиями (включая учебники и учебные пособия), видеоматериалами, методическими пособиями, распечатками, вспомогательной и справочной информацией, ссылками на ресурсы в сети Интернет и другой полезной информацией по тематике Программ обучения.

6. Рабочая программа

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Обучение по безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте для работников 1 группы допуска

Количество часов: 16

Варианты: программа обучения

Форма: очная

Периодичность: не реже одного раза в три года

Категория слушателей

Работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя – лица, не моложе 18 лет, имеющие квалификацию, которая соответствует характеру выполняемых ими работ (уровень квалификации подтверждается документом о профессиональном образовании или полученной квалификации), не имеющие медицинских противопоказаний (подтверждается справкой).

Выдаваемый документ

удостоверение установленного образца с указанием присвоенной группы, протокол (выписка из протокола) итогового контроля.

Введение

Программа позволяет проводить обучение в соответствии с действующей нормативной базой с отрывом от работы, с частичным отрывом от работы, применяя современные образовательные методики, формировать у обучающихся знания и практический опыт в сфере вопросов охраны труда и функционирования системы управления охраной труда.

Нормативный срок освоения Программы должен составлять 16 академических часов.

В завершении обучения проводится итоговый контроль, в виде сдачи обучающимися экзамена (тестирования).

Содержание рабочей Программы:

Тема 1. Введение. Общие вопросы (1 час)

Лекции (1 час)

Нормативные правовые акты по работе на высоте (0,5 часа). Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте (0,5 часа).

Тема 2. Техничко-технологические мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте (1 час)

Лекции (1 час)

План производства работ и технологические карты на производство работ на высоте (0,25 часа). Ограждение места производства работ (0,25 часа). Предупреждающие и предписывающие плакаты (знаки) (0,25 часа). Средства коллективной и индивидуальной защиты (0,25 часа).

Тема 3. Организационные мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте (1 час)

Лекции (1 час)

Требования к работникам при работе на высоте и назначение ответственных лиц (0,25 часа). Организация обучения работников. Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску (0,25 часа). Составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ (0,25 часа). Организация выдачи, обслуживания и периодического осмотра СИЗ: сроки использования СИЗ, порядок обеспечения работников средствами защиты, осмотр СИЗ до и после использования, осмотр анкерных устройств, осмотр привязей, осмотр соединителей, осмотр амортизаторов, осмотр стропов и канатов, осмотр средств защиты от падения втягивающего типа, осмотр устройств, перемещаемых по вертикальным гибким и жёстким анкерным линиям, осмотр горизонтальных анкерных линий, осмотр треног, осмотр лазов. (0,25 часа).

Тема 4. Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте (2 часа)

Лекции (2 часа)

Перемещение по конструкциям и высотным объектам: обеспечение безопасности работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам, анкерные устройства, жёсткие и гибкие анкерные линии, требования безопасности при перемещении с использованием жёстких и гибких анкерных линий. Работы на антенно-мачтовых сооружениях (0,5 часа). Работа с использованием средств подмащивания, обеспечение безопасности работ, выполняемых на лесах, подмостях, в люльках. Применение когтей и лазов. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации (0,5 часа). Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий. Выполнение работ на дымовых трубах (0,5 часа). Производство строительных работ на высоте. Работы в ограниченном пространстве (0,5 часа).

Тема 5. Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего. Методика обучения приемам оказания первой помощи (1 час)

Практические занятия (1 час)

Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего (0,5 часа). Методика обучения приемам оказания первой помощи (0,5 часа).

Тема 6. Практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ (8 часов).

Практические занятия (8 часов).

Работы на высоте с применением стационарных лестниц доступа. (0,5 часа) Работы на высоте с применением приставных лестниц. (0,5 часа) Работы на высоте с использованием лесов и средств подмащивания. (0,5 часа) Работы с использованием средств индивидуальной защиты (далее СИЗ) позиционирования на рабочем месте. (0,5 часа) Работы с использованием удерживающих систем на рабочем месте. (0,5 часа) Работы с использованием страховочных систем на рабочем месте. (0,5 часа) Обеспечение безопасности при перемещении по конструкциям и высотным объектам. (0,5 часа) Спуск/подъём по конструкции с использованием СИЗ ползункового типа на гибкой анкерной линии. (0,25 часа) Спуск/подъём по вертикальной лестнице и конструкции с использованием средств защиты втягивающего типа (блокирующих устройств инерционного типа). (0,25 часа) Работы на горизонтальной открытой площадке с использованием стационарных горизонтальных анкерных линий. (0,25 часа) Работы на горизонтальной открытой площадке с использованием мобильных горизонтальных анкерных линий. (0,5 часа) Работы на горизонтальной открытой площадке с использованием стационарных анкерных точек. (0,25 часа) Работы с использованием мобильных анкерных точек. (0,5 часа) Работы в условиях ограниченных и замкнутых пространств (колодцы, емкости и прочее). (0,5 часа) Работы по обслуживанию кровли с использованием стационарных горизонтальных анкерных линий. (0,5 часа) Работа на наклонной кровле с использованием стационарной анкерной линии. (0,25 часа) Работы с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации. (0,25 часа) Работы при обслуживании путей мостового крана (использование стационарной анкерной линии). (0,25 часа) Работы при обслуживании путей мостового крана (использование двух плечевого соединительно-амортизирующего устройства). (0,25 часа) Эвакуация работника с высоты в экстренных случаях. (0,5 часа).

Итоговый контроль (экзамен в форме тестирования, 2 часа).

По окончании обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте работодатель обеспечивает проведение стажировки работников.

Целью стажировки является закрепление теоретических знаний, необходимых для безопасного выполнения работ, а также освоение и выработка непосредственно на рабочем месте практических навыков и умений, безопасных методов и приемов выполнения работ.

Продолжительность стажировки устанавливается работодателем (уполномоченное им лицо) исходя из ее содержания и составляет не менее двух рабочих дней (смен).

7. Список литературы и методических пособий

Нормативно-правовые акты

1. Постановление Правительства РФ № 2464 от 24.12.2021 г. «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»;
2. Приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации N 782н от 16 ноября 2020 г. «Правила по охране труда при работе на высоте»;
3. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации № 772н от 29 октября 2021 года «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем»;
4. Федеральный закон Российской Федерации № 311-ФЗ от 02.07.2021 «О внесении изменений в Трудовой Кодекс Российской Федерации»;
5. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации № 771н от 29 октября 2021 года «Об утверждении Примерного перечня ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда, ликвидации или снижению уровня профессиональных рисков, либо недопущению повышения их уровней»;
6. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации № 776н от 29 октября 2021 года «Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда»;
7. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации № 775н от 29 октября 2021 года «Об утверждении Порядка проведения государственной экспертизы условий труда»;
8. ГОСТ 12.0.004-2015 «ССБТ. Организация обучения безопасности труда. Общие положения».
9. Приказ Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 № 290н «Об утверждении Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты»;
10. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»;
11. Федеральный закон от 28.12.2013 № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда»;
12. Приказ Минтруда и социальной защиты РФ № 753н от 28.10.2020 «Об утверждении Правила по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов».

8. Планируемые результаты

Программа позволяет проводить обучение в соответствии с действующей нормативной базой с отрывом от работы, с частичным отрывом от работы, применяя современные образовательные методики и технологии, формировать у обучающихся знания и практический опыт в сфере вопросов охраны труда и функционирования системы управления охраной труда.

Нормативный срок освоения Программы вне зависимости от используемых форм и технологий обучения должен составлять 16 академических часов.

В завершении обучения проводится проверка знаний, в виде сдачи обучающимися экзамена (тестирования).

По окончании обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте работодатель обеспечивает проведение стажировки работников.

Целью стажировки является закрепление теоретических знаний, необходимых для безопасного выполнения работ, а также освоение и выработка непосредственно на рабочем месте практических навыков и умений, безопасных методов и приемов выполнения работ.

Продолжительность стажировки устанавливается работодателем (уполномоченное им лицо) исходя из ее содержания и составляет не менее двух рабочих дней (смен).

По результатам обучающийся должен:

1. знать инструкции по охране труда при проведении работ на высоте;
2. знать общие сведения о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе;
3. знать производственные инструкции;
4. знать условия труда на рабочем месте;
5. знать обстоятельства и характерные причины несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (на предприятиях), случаи производственных травм, полученных при работах на высоте; обязанностями и действиями при аварии, пожаре; способы применения имеющихся на участке средств тушения пожара, противоаварийной защиты и сигнализации, места их расположения, схемами и маршрутами эвакуации в аварийной ситуации;
6. знать основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте;
7. знать зоны повышенной опасности, машины, механизмы, приборы, средства, обеспечивающие безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности);
8. знать и уметь применять безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте.
9. знать методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
10. знать основы техники эвакуации и спасения;
11. знать основы оказания первой помощи пострадавшему.

Работники 1 группы по безопасности работ на высоте должны уметь:

1. выполнять работы на высоте, т.е. работы, когда существует риск, связанный с возможным падением работника с высоты 1,8 м и более, в том числе:

- когда работник осуществляет подъем, превышающий по высоте 5 м или спуск, превышающий по высоте 5 м, по лестнице, угол наклона которой к горизонтальной поверхности более 75°;

- работы производятся на площадках на расстоянии ближе 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 1,8 м, а также, если высота защитного ограждения этих площадок менее 1,1 м;

2. выполнять работы на высоте, т. е. работы, когда существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты менее 1,8 м, если работа проводится над машинами или механизмами, водной поверхностью или выступающими предметами;

3. выполнять работы на высоте, т.е. работы с применением инвентарных средств подмащивания (леса, подмости, вышки, люльки, лестницы и др.), а также работы, выполняемые на площадках, при наличии защитных ограждений этих площадок более 1,1 м;

4. применять безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте, а также обладать соответствующими практическими навыками;

5. обладать практическими навыками оказания первой помощи пострадавшему;

6. применять основы техники эвакуации и спасения.

9. Оценочный материал

Программа завершается итоговым контролем в виде сдачи обучающимися экзамена (тестирования). Итоговая отметка определяется как среднее арифметическое результатов и выставляется в соответствии с правилами математического округления.

1 правильный ответ = 1 балл.

Оценка складывается как средняя арифметическая по каждому из вопросов в равных долях – по 5 баллов.

	Оценка
«5»	20-25
«4»	15-19
«3»	10-14
«2»	9 и менее

Качество подготовки обучающегося оценивается в баллах: 5 (отлично), 4 (хорошо), 3(удовлетворительно), 2 (неудовлетворительно).

Оценка «5» (отлично) ставится:

- за глубокое понимание программного материала,
- за умение самостоятельно выполнять практическую работу, не допуская ошибок,
- за умение самостоятельно разъяснять изучаемые положения,

Оценка «4» (хорошо) ставится за освоение программного материала, при этом допускаются неточности и незначительные ошибки.

Оценка «3» (удовлетворительно) ставится, когда обучающийся знает основные положения учебного материала, но не умеет их реализовывать, допускает отдельные ошибки и неточности в содержании знаний.

Оценка «2» (неудовлетворительно) ставится за плохое усвоение материала, обучающийся не может применить знания на практике.

Оценка, полученная на экзамене, заносится в экзаменационную ведомость (в том числе и неудовлетворительная).

Обучающийся, получивший отрицательную оценку, получает возможность пересдать тест повторно.

К итоговому контролю допускаются лица, выполнившие требования, предусмотренные Программой, и успешно прошедшие все испытания, предусмотренные Программами учебных дисциплин.

Лицам, прошедшим соответствующее обучение в полном объеме и получившим положительную оценку при итоговом контроле, выдается документ установленного образца.

Экзамен проводится экзаменационными комиссиями, создаваемыми приказом руководителя организации, проводящей обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте. Состав экзаменационных комиссий для приема экзамена у работников, допускаемых к проведению работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска, формируется из работников 3 группы.

По окончании обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте работодатель обеспечивает проведение стажировки работников.

Целью стажировки является закрепление теоретических знаний, необходимых для безопасного выполнения работ, а также освоение и выработка непосредственно на рабочем месте практических навыков и умений, безопасных методов и приемов выполнения работ.

Продолжительность стажировки устанавливается работодателем (уполномоченное им лицо) исходя из ее содержания и составляет не менее двух рабочих дней (смен).

ТЕСТ

Вопрос № 1

Какое требование указано неверно при пользовании спецодеждой работниками, производящих работы на высоте?

- А) Выдача администрацией средств коллективной и индивидуальной защиты в соответствии с указаниями эксплуатационной документации изготовителя.
- Б) Обеспечить обслуживание СИЗ работником.
- В) Производить периодическую браковку администрацией.
- Г) Производить периодическую проверку администрацией.

Вопрос № 2

В течении, какого времени должен быть освобожден работник от зависания при падении?

- А) Не более 20 минут.
- Б) Не более 15 минут.
- В) Не более 10 минут.
- Г) Не более 5 минут.

Вопрос № 4

Какие работы не относятся к работам на высоте?

- А) Связанные с риском падения с высоты 1,8 м.
- Б) Связанные с риском падения с высоты 1,3 м.
- В) Работы производятся на площадках на расстоянии, ближе 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 1,8 м.
- Г) Существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты менее 1,8 м, если работа проводится над машинами или механизмами, водной поверхностью или выступающими предметами.

Вопрос № 5

Каковы границы опасной зоны поражения разлетающимися при сварке искрами с высоты свыше 10 м?

- А) Минимальный радиус зоны разлетания искр, 3м.
- Б) Минимальный радиус зоны разлетания искр, 5м.
- В) Минимальный радиус зоны разлетания искр, 10м.
- Г) Минимальный радиус зоны разлетания искр, 13м.

Вопрос № 6

Как подразделяется уровень квалификации работника, допущенного к работам на высоте?

- А) Допускаемым к работам на высоте выдается удостоверение о допуске к работам на высоте (рекомендуемый образец в приложении N 2 к Правилам).
- Б) Допускаемым к работам на высоте без применения инвентарных лесов и подмостей (рекомендуемый образец в приложении N 3 к Правилам). 1 группа - работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя (далее - работники 1 группы).
- В) Допускаемым к работам на высоте без применения инвентарных лесов и подмостей 2

группа - мастера, бригадиры, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску на производство работ на высоте ответственными исполнителями работ на высоте (далее - работники 2 группы).

Г) Допускаемым к работам на высоте без применения инвентарных лесов и подмостей 3 группа - работники, назначаемые работодателем ответственными за безопасную организацию и проведение работ на высоте, а также за проведение инструктажей; преподаватели и члены аттестационных комиссий.

Д) Все перечисленные уровни квалификации.

Вопрос № 7

Где должны быть установлены сигнальные ограждения и (или) знаки безопасности?

А) Устанавливаются на границах зон потенциальной опасности действия опасных факторов.

Б) Устанавливаются на границах зон постоянно действующих опасных производственных факторов.

В) Устанавливаются на проходах к рабочим местам на высоте 1,8 м и более и на расстоянии менее 2 м от границы перепада по высоте.

Вопрос № 8

С какой целью проводится специальная оценка условий труда?

А) Для идентификации вредных и (или) опасных факторов производственной среды и трудового процесса и оценки уровня их воздействия на работника.

Б) Для подтверждения или назначения вновь компенсаций работникам за работу с вредными и тяжелыми условиями труда.

В) Для накопления исходных данных при переводе производства на другой вид продукции или на другую технологию изготовления той же продукции.

Г) Для определения рабочих мест, подлежащих ликвидации по условиям труда.

Вопрос № 9

Какой ответ не соответствует условию для крепления анкерных устройств?

А) Монтажники должны быть уверены в пригодности основных материалов, на которых устанавливают структурные анкеры.

Б) Оценивать пригодность каждого отдельного структурного анкера.

В) Для креплений в стальных или деревянных сооружениях конструктивное решение и монтаж анкера проверяет квалифицированный инженер путем вычислений способности анкера выдерживать силу, применяемую при испытании типа.

Г) Для креплений в стальных или деревянных сооружениях конструктивное решение анкера выполняет квалифицированный монтажник.

Д) Для креплений в ж/б конструкциях монтажник должен оценивать пригодность путем выполнения испытания на образце соответствующего материала.

Вопрос № 10

Для чего предназначен устройство обеспечения спуска?

А) Спасательные средства, с помощью которых человек может спускаться на ограниченной скорости либо самостоятельно, либо с помощью второго человека с высокого положения в низкое положение.

Б) Спасательные средства, с помощью которых производят спасательные работы.

В) Спасательные средства, с помощью которых человек может спускаться с помощью второго человека с высокого положения в низкое положение.

Вопрос № 11

Что учитывает личная карточка работника?

- А) Количество отработанных часов при работе на высоте.
- Б) Время, потраченное на подготовку оборудования и средств защиты; обследование и испытание оборудования.
- В) Обследование и подготовку рабочего места.
- Г) Сведения о максимальной высоте, на которой проводилась работа и наименование высотного объекта.
- Д) Все перечисленное.

Вопрос № 12

Когда запрещается работа на высоте?

- А) В открытых местах при скорости ветра 15 м/с и более.
- Б) При грозе или тумане, исключающем видимость в пределах фронта работ, а также при гололеде.
- В) При монтаже (демонтаже) конструкций с большой парусностью при скорости ветра 10 м/с и более.
- Г) Во всех перечисленных случаях.

Вопрос № 13

Каким работникам присваивается 1 группа по безопасности работ на высоте?

- А) Работникам, впервые допускаемым к работам на высоте.
- Б) Работникам, после 3х лет работы на высоте.
- В) Работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя.
- Г) Всем, кто работает на высоте выше 1.8 м.

Вопрос № 14

При каких скоростях ветра для определенных видов работ запрещается работа на высоте?

- А) Не допускается выполнение работ на высоте: / в открытых местах при скорости воздушного потока (ветра) 12м/с и более; в) при монтаже (демонтаже) конструкций с большой парусностью при скорости ветра 12 м/с и более. / передвижение средств подмащивания при скорости ветра более 10 м/с не допускается; / Подъем работников на антенно-мачтовые сооружения не допускается при скорости ветра более 12 м/с.
- Б) Не допускается выполнение работ на высоте: а) в открытых местах при скорости воздушного потока (ветра) 15 м/с и более; / при монтаже (демонтаже) конструкций с большой парусностью при скорости ветра 10 м/с и более. / передвижение средств подмащивания при скорости ветра более 10 м/с не допускается;
- В) Подъем работников на антенно-мачтовые сооружения не допускается при скорости ветра более 12 м/с.
- В) Не допускается выполнение работ на высоте в открытых местах при скорости воздушного потока (ветра) 12 м/с и более; / передвижение средств подмащивания при скорости ветра более 10 м/с не допускается;

Г) Подъем работников на антенно-мачтовые сооружения не допускается при скорости ветра более 10 м/с.

Вопрос № 15

Что запрещается при монтаже и демонтаже на высоте стальных и сборных несущих конструкций?

А) Монтаж сборно-монолитных, крупнопанельных и многоэтажных конструкций производится по ППР на высоте.

Б) В ППР указывается: подъем несущих конструкций и их частей должен производиться способами удобные для строповки и расстроповки.

В) В ППР указывается: требуемое применение лестниц, настилов, подмостей, платформ, подъемных клетей, монтажных люлек и других аналогичных средств, ограждений, мобильных рабочих платформ.

Вопрос № 16

Допускается ли использовать одну анкерную систему для страховочной системы и системы канатного доступа?

А) Система канатного доступа и страховочная система должны иметь отдельные анкерные устройства.

Б) Допускается.

Вопрос № 17

Каким образом производится допуск посторонних лиц в зоны повышенной опасности?

А) Допуск посторонних лиц в зоны повышенной опасности запрещается.

Б) Для ограничения доступа работников и посторонних лиц в зоны повышенной опасности, она должна быть ограждена.

В) При невозможности установки ограждений для ограничения доступа работников в зоны повышенной опасности ответственный исполнитель (производитель) работ должен осуществлять контроль места нахождения работников и запрещать им приближаться к зонам повышенной опасности.

Г) Вход посторонних лиц на такие площадки разрешается в сопровождении работника организации и в защитной каске.

Д) Вход посторонних лиц в зоны повышенной опасности разрешается в сопровождении работника организации и в защитной каске.

Вопрос № 18

Что необходимо предпринять при производстве работ на высоте в части обеспечения безопасности при наличии в зоне работ электросетей и других инженерных систем?

А) Работать только при отключении электроснабжения.

Б) При выполнении работ на высоте в охранных зонах сооружений или коммуникаций наряд-допуск выдается при наличии письменного разрешения владельца этого сооружения или коммуникации.

В) Оградить электросеть и электрооборудование, находящиеся на расстоянии 2,5 м и ближе к месту ведения работ.

Вопрос № 19

Когда наряд-допуск может не аннулироваться и не заменяется на новый?

- А) При замене ответственного руководителя.
- Б) При замене исполнителя работ.
- В) Изменении состава бригады более чем наполовину.
- Г) Изменении состава бригады более чем на 20%.
- Д) Изменении условий работы.

Вопрос № 20

Как должна осуществляться работа работ с люлек строительных подъемников (вышки) и фасадных подъемников?

- А) С использованием удерживающих систем или страховочных систем.
- Б) Креплением фала страховочного пояса к конструкциям ограждения люльки подъемника.
- В) Без страховки, т.к. рабочее место ограждено.

Вопрос № 21

Требования к эксплуатации систем обеспечения безопасности работ на высоте, укажите неверный вариант ответа...

- А) Динамические и статические испытания СИЗ от падения с высоты с повышенной нагрузкой в эксплуатирующих организациях не проводятся.
- Б) Статические испытания СИЗ от падения с высоты с повышенной нагрузкой в эксплуатирующих организациях проводятся с нагрузкой 1500 кг.
- В) Работники, допускаемые к работам на высоте, должны проводить осмотр выданных им СИЗ до и после каждого использования.
- Г) Работодатель обеспечивает регулярную проверку исправности систем обеспечения безопасности работ на высоте в соответствии с указаниями в их эксплуатационной документации.

Вопрос № 22

Кто назначается руководителем стажировки для работников 1 и 2 группы?

- А) Работодателем из числа бригадиров, мастеров, инструкторов и квалифицированных рабочих, имеющих практический опыт работы на высоте не менее 3-х лет.
- Б) Работодателем из числа бригадиров, мастеров, инструкторов и квалифицированных рабочих, имеющих практический опыт работы на высоте не менее 2 года.
- В) Работодателем из числа бригадиров, мастеров, инструкторов и квалифицированных рабочих, имеющих практический опыт работы на высоте не менее 1 года.

Вопрос № 23

Как должны быть ограждены проемы, в которые могут упасть работники?

- А) Проемы в стенах при одностороннем примыкании к ним настила (перекрытия) должны ограждаться, если нижний край проема расположен от уровня настила по высоте на расстоянии менее 0,5 м.
- Б) Проемы в стенах при одностороннем примыкании к ним настила (перекрытия) должны ограждаться, если нижний край проема расположен от уровня настила по высоте на расстоянии менее 0,7 м.
- В) Проемы в стенах при одностороннем примыкании к ним настила (перекрытия) должны

ограждаться, если нижний край проема расположен от уровня настила по высоте на расстоянии менее 1,0 м.

Вопрос № 24

Какие меры безопасности должны быть у подвесных лестниц, применяемых для работы на конструкциях или проводах?

- А) Верхние концы лестниц снабжаются специальными крюками-захватами, предотвращающими падение лестницы от напора ветра или случайных толчков.
- Б) На нижних концах лестниц, на нижних концах должны быть оковки с острыми наконечниками или башмаки из нескользящего материала.
- В) У подвесных лестниц должны быть приспособления, обеспечивающие их прочное закрепление за конструкции или провода.
- Г) Подвесные лестницы оснащают укрепляющими устройствами.

Вопрос № 25

Какая цель осмотра рабочего места до начала выполнения работ по наряду-допуску?

- А) Осмотр рабочего места проводится ответственным руководителем работ в присутствии ответственного исполнителя работ.
- Б) Должны выявляться причины возможного падения работника.
- В) Должны выявляться ненадежность анкерных устройств.
- Г) Должны выявляться наличие хрупких (разрушаемых) поверхностей, открываемых или незакрытых люков, отверстий в зоне производства работ.
- Д) Должны выявляться наличие скользкой рабочей поверхности, имеющей не огражденные перепады высоты.
- Е) Должны выявляться возможную потерю работником равновесия при проведении работ со строительных лесов, с подмостей, стремянок, приставных лестниц, в люльках подъемника, нарушение их устойчивости, их разрушение или опрокидывание.

Вопрос № 26

Какая опасная зона должна быть ограждена при выполнении монтажных работ на высоте 20м?

- А) Минимальное расстояние отлета предметов в случае их падения со здания 3 м.
- Б) Минимальное расстояние отлета предметов в случае их падения со здания 4 м.
- В) Минимальное расстояние отлета предметов в случае их падения со здания 5 м.
- Г) Минимальное расстояние отлета предметов в случае их падения со здания 7 м.

Вопрос № 27

Кто проверяет подготовку рабочего места по наряду-допуску?

- А) Должностные лица, выдающие наряд-допуск.
- Б) Ответственный руководитель работ.
- В) Ответственный исполнитель работ.
- Г) Ответственный руководитель работ и Ответственный исполнитель работ.

Вопрос № 28

Когда допускается работать без оформления наряда-допуска?

- А) При работе на высоте 1,3 м и менее.
- Б) При работе согласно требованиям технологических карт и ППР.

- В) В исключительных случаях (предупреждение аварии, устранение угрозы жизни работников, ликвидация последствий аварий и стихийных бедствий).
- Г) При работах на стационарных местах с подмостей, инвентарных площадок и т.д.

Вопрос № 29

Имеют ли право работники 1 группы пользоваться самостраховкой при перемещении по конструкциям и высотным объектам и осуществлять страховку работника?

- А) 1 группу и выше.
- Б) 2 группу и выше.
- В) 3 группу и выше.

Вопрос № 30

Сколько назначает наблюдающих за работниками при работе на высоте в ограниченном пространстве?

- А) Из расчета не менее одного наблюдающего за каждым работником.
- Б) Из расчета не менее одного наблюдающего за двумя работниками.
- В) Не менее 3-х человек.

Вопрос № 31

В какие сроки проводится периодическая проверка знаний работников 1 группы?

- А) 1 раза в 1 год.
- Б) 1 раза в 2 года.
- В) 1 раза в 3 года.
- Г) 1 раза в 5 лет.

Вопрос № 32

Что не допускается при производстве стекольных работ и работ по очистке остекления зданий?

- А) Опирают приставные лестницы на стекла и горбыльковые бруски переплетов оконных проемов.
- Б) Производить остекление, мойку и протирку стеклянных поверхностей на нескольких ярусах по одной вертикали одновременно.
- В) Оставлять в проеме незакрепленные стеклянные листы или элементы профильного стекла.
- Г) Протирать наружные плоскости стекол из открытых форточек и фрамуг.
- Д) Все перечисленное.

Вопрос № 33

Как проверяется пригодность каждого отдельного структурного анкера закрепленных в вертикальных, горизонтальных и наклонных ж/б поверхностях?

- А) После его установки в этот материал путем приложения тяговой силы 15 кН в осевом направлении, чтобы подтвердить прочность крепления. Структурный анкер должен выдерживать силу не менее 20 с (А1:2000).
- Б) После его установки в этот материал путем приложения тяговой силы 10 кН в осевом направлении, чтобы подтвердить прочность крепления. Структурный анкер должен выдерживать силу не менее 15 с (А1:2000).

В) После его установки в этот материал путем приложения тяговой силы 5 кН в осевом направлении, чтобы подтвердить прочность крепления. Структурный анкер должен выдерживать силу не менее 15 с (А1:2000).

Вопрос № 34

Что не допускается члену бригады при работе на высоте?

- А) Выполнять только порученную ему работу.
- Б) Осуществлять непрерывную визуальную связь, а также связь голосом или радиопереговорную связь с другими членами бригады.
- В) Покидать рабочее место.
- Г) Уметь пользоваться СИЗ, инструментом и техническими средствами, обеспечивающими безопасность работников.
- Д) Производить осмотр выданных СИЗ перед каждым их использованием.
- Е) Содержать в исправном состоянии СИЗ, инструмент и технические средства.

Вопрос № 35

На каком расстоянии по вертикали от нижерасположенного рабочего места на высоте должны находиться защитные устройства (настилы, сетки, козырьки)?

- А) На расстоянии не более 5 м.
- Б) На расстоянии не более 6 м.
- В) На расстоянии не более 8 м.

Вопрос № 36

Допускается ли при одновременном выполнении работ несколькими работниками, работа одного работника над другим по вертикали?

- А) Допускается при разработке дополнительных мероприятий по безопасности выполнения работ.
- Б) При многоярусном характере производства работ для защиты от падающих объектов нижние рабочие места оборудуют защитными экранами достаточных размеров и прочности.
- В) Работа одного работника над другим по вертикали не допускается.

Вопрос № 37

Какие мероприятия должны быть выполнены перед допуском к работе работников 1 группы безопасности?

- А) Проведение целевого инструктажа с росписью их в наряде-допуске.
- Б) Проверку полноты усвоения членами бригады мероприятий по безопасности производства работ на высоте.
- В) Разъяснять членам бригады порядок производства работ.
- Г) Порядок действий в аварийных и чрезвычайных ситуациях.
- Д) Все перечисленное.

Вопрос № 38

Какие работы повышенной опасности на высоте должны выполняться по наряду-допуску?

- А) По утвержденному перечню опасных работ в организации.
- Б) Работы, выполняемые на высоте более 5 м от земли или перекрытия непосредственно с

узких конструктивных элементов (связей, балок, ферм и т.п.).

В) Когда работник находится в неудобной рабочей позе (согнувшись, полулежа на спине или лицом вниз, сидя на корточках или стоя на коленях), когда рабочие операции работник выполняет одной рукой, держась другой за элементы конструкции.

Г) Когда работа выполняется с вертикальной лестницы или скоб без дугового ограждения или специальных ловителей и т.п.

Вопрос № 39

Как определяется границы зон повышенной опасности в местах возможного падения предметов при работах на высоте?

А) От крайней точки горизонтальной проекции габарита перемещаемого (падающего) предмета с прибавлением наибольшего габаритного размера перемещаемого (падающего) груза и минимального расстояния отлета предмета при его падении согласно таблице.

Б) По таблицам приложения к ПОТ № 782н.

В) Должна быть не менее 10 м.